



Fundação ArcelorMittal
Investimento Social



Atividade: **Aproveitando tudo!**

Objetivo: Executar uma receita culinária de brigadeiro utilizando casca de banana como ingrediente.

Ingredientes:

- Cascas de 2 bananas, bem lavadas e picadas
- 1 lata de leite condensado
- 4 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 colher (sopa) de manteiga

Modo de preparo:

Bata todos os ingredientes no liquidificador. Leve a mistura ao fogo baixo para ferver, mexendo sempre até começar a soltar do fundo. Desligue e deixe esfriar. Depois, você pode enrolar e passar no granulado ou servir em copinhos.

Fonte: Portal "O seu dinheiro vale mais". Disponível em:

<<https://www.osedinheirovalemais.com.br/15-receitas-com-cascas-e-talos-de-frutas-legumes-e-verduras/>>. Acesso em 5 nov. 2019.

- *O endereço possui várias outras receitas com reaproveitamento de cascas e talos, como pães, bolos, sucos, salgados e doces.*